

# 梨、安いでエ〜!!! フルカの気持ち

8月  
31日発行  
Vol.33

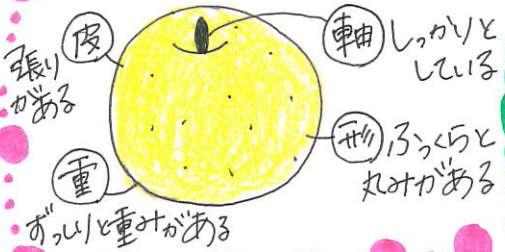
創業100年余り  
(有)フルカ  
仙台市太白区新保町  
湯元字薬師26  
022-398-2468

## 梨の季節だよ〜!!

シヤキシヤキジユ〜シんなよ梨の味覚8!!

食後のデザート、  
子供のおやつに、  
贈りものにも...♡

「😊」  
おいしい梨の選び方



### 梨の保存法

梨は水分が蒸発するとカサカサになるので、新聞紙や紙に包んでからポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存すると7〜10日ほど持ちます。しかし、梨は過熟げよいので、できる限り早めに食べちゃいませう!!



### 作ってみよう!! 梨とキウリのサラダ

- <材料> (2人分)
- 梨 半分
  - キウリ 1本
  - 塩 小エビ1/2
  - マヨネーズ 大エビ1
  - ブラックペッパー お好みで (ゴショー)
  - レモン汁 あれば少々

### <作り方>

- ① キウリは1cm幅の輪切りにして、塩でもんで水を切る。
- ② 梨は2mm幅の薄切りにする。ポリ袋に梨とキウリを入れ、マヨネーズで和える。
- ③ ブラックペッパーで味を整え、レモン汁をふりかけで完成。



野菜の相談ダイヤル  
022-398-2408



インスタ.  
フェイスブックやってます