

スイカの気持ち

食べすぎ注意
おねしょ注意

スイカのお値段お問い合わせ
下さいませ！

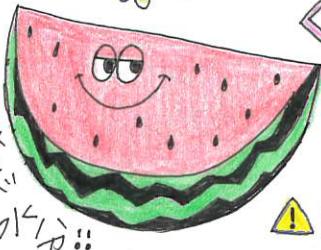
7月
30日発行
Vol.31

会員100周年
(有)スイカ
山形市太白区利根町
湯元字葉師市26
022-398-2408

今年も入荷致しました。

尾花沢スイカ

果肉の
90%
水分
で上
が水
分！



＜スイカの栄養成分・効能＞

- 体を冷やす作用があるので日射病予防につながる。
- 利尿作用があるので腎臓病・むくみ予防。
- 高血圧や動脈硬化などに有効的。

皮の部分には実トロトロに高い利尿作用がある
ので、食べすぎ注意！

西瓜

おいしいスイカの見分け方

- シマ模様がくっきりし、ツヤの良いもの
- ヘビの固い殻が少しへこんで、へたが細いもの
- 食べビ貰のスイカは「ボンボン」と響く
未熟なスイカは「ポンポン」と高い音
- 果肉の色が鮮やかで、種が黒々している
or 果肉と皮の境がくっきりしている
(これはセカリ壳の場合は)



今年のスイカは甘くてみずみずしくて

実際に食べて本当に美味しいですよ！

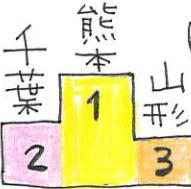
野菜の相談ダイヤル

022-398-2408



インスタ、
Facebookあります！

スイカ生産量ランキング



ランキングでは山形は3位ですが、夏スイカの生産量は
1番尾花沢がダントンなのです！